

岩手県にお住いの皆さまへ

～感染対策をしっかりと行い新しい日常を進めましょう～

1 他県への出張や帰省、旅行などの際の取組



<そばっち(マスクver)>

- ・行き先の感染状況を確認しよう
- ・行き先で「誰と」「どこで」会ったかをメモしよう
- ・マスクの着用と、3密の場所を回避しよう
- ・夏場は屋外でマスクを外すなど、熱中症にも気をつけよう

2 買い物や食事の際の取組



<ねまるーくん>

- ・お出掛けする際は、少人数で空いた時間にしよう
- ・マスクを着用し、人との間隔を十分に確保しよう
- ・帰ってきたら、手洗い・消毒・うがいを徹底しよう

3 店舗や職場での取組



<そばっち(手洗いver)>

<店舗等での主な対策>

- ・「来場者の制限や誘導」、「手洗いの徹底や消毒設備の設置」など、感染対策への取組を徹底しよう

<職場での主な対策>

- ・在宅勤務(テレワーク)、時差出勤等、人との接触を低減する取組を推進しよう

4 医療従事者や県外の方々などへの取組



<アマビエ>

- ・医療関係者をはじめ、生活に欠かせないサービスの提供に従事している皆さんに、感謝と思いやりの気持ちを持って応援しよう
- ・県外の方々に対し、落ち着きをもった対応、思いやりとおもてなしの心で接しよう。

矢巾町にお住いの皆さまへ

新しい生活様式の実践による新型コロナウイルス感染症予防にご協力をお願いします

集会・イベントにおける、「新しい生活様式」の実践例



密集回避

- 会場の広さは、1人当たり3㎡(1坪程度)確保しましょう。
- 会場で設定されている最大人数を確認しましょう。
- 会場に集まる時間を分散する等、入退場する時も人と間隔(最低1m)をあけて移動しましょう。車に乗り合い等の密集も避けましょう。
- 会議資料などは事前の配布を行うなどして、会議時間短縮に努めましょう。



密接回避

- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)あけましょう。
- 飛沫を避けるため、会話は可能な限り真正面を避けましょう。横並びやL字型に座る等、工夫しましょう。



密閉回避

- 1回あたり数分程度、30分に1回程度換気を行いましょ。
- 換気の際は、2方向の窓を開け、風の通りをよくしましょう。(1方向にしか窓がない場合は、玄関を開けることが効果的です。)

- 参加者の協力を得るため、看板・ポスターなどを掲示し、感染対策の注意喚起を行いましょ。

集会・イベントに参加する際に気をつけること



- 石けんやハンドソープを使い、こまめに手を洗いましょ。その際、タオルの共用は避けましょ。
- 会場に手指消毒が設置されている場合は、積極的に利用しましょ。
- 必ずマスクを着用し、咳エチケットを心がけましょ。
- マスクを取り外す際は、ゴムの部分を持ち、外側をさわらないよう気をつけましょ。
- 体調チェックや検温を行い、熱や風邪の症状がある場合は、無理せず参加を見合わせましょ。

気温や湿度が高くなるこれからの季節は、熱中症にも注意

- 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクをはずしましょ。
- マスク着用時は、のどの渇きに気付きにくいいため、こまめに水分補給を行いましょ。
- マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分に確保した上で、適宜マスクをはずして休憩をとしましょ。

町の相談窓口

役場健康長寿課 健康づくり係 ☎ 019-611-2826・2825
(平日午前9時から午後5時)

