

10月15日健康福祉まつりで みそ汁の塩分濃度を測定します!

食生活改善推進員がみそ汁の塩分濃度を測定します。

ご家庭の味付けが濃いか薄いかを知り、食塩を摂り過ぎていないかこの機会に確認し、一緒に見直しましょう。

- 日時 10月15日(日) 午前9時～午後3時
- 場所 矢巾町健康福祉まつり「食改協コーナー」内(さわやかハウス1階 和室)
- 持ち物 家庭で作ったみそ汁やスープ(100ml程度)をタッパーなどの蓋ができる容器に入れてご持参ください。
- 問い合わせ 役場健康長寿課(☎611-2827)



認知症あれこれ相談

【場所】さわやかハウス
矢巾町地域包括支援センターさわやかハウス相談室 ☎697-5570
夜間080-5740-0648

平日	月～金 9:00～17:00
夜間(電話のみ)	10/27(金) 19:00～21:00
まちなか物忘れ相談室(ショッピングセンターアルコ)	10/17(火) 13:30～16:00
「おれんじカフェ」(やはばーく)	10/14(土) 10:00～12:00

夜間 小児救急入院受入病院

受付時間	午後5時～翌日午前9時					土曜午後1時～午後5時 (祝日の土曜は午前9時～)
病院	岩手県立中央病院 上田☎653-1151	岩手医科大学附属病院 内丸☎651-5111	盛岡赤十字病院 三本柳☎637-3111	川久保病院 津志田☎635-1305	もりおかこども病院 上田字松屋敷☎662-5656	
10月担当	1,4,7,11,13,14,16, 19,20,22,24,27,28,30	2,5,6,9,12,15,18, 21,23,25,29,31	8,26	3,10,17	7,14,21,28	

今月の休日当番医

◎診療時間9:00～17:00(紫波・矢巾の医療機関を受診する際は、事前に電話連絡をお願いします)

日	紫波・矢巾	盛岡南〈内科〉	盛岡〈外科・整形外科〉	盛岡〈小児科〉	歯科
1日 日	こずかた診療所 又兵衛新田☎698-2015	たけ循環器内科クリニック 北飯岡☎656-5855	見前ファミリークリニック 三本柳☎632-6300	みうら小児科 中野☎622-9591	※歯科休日救急当番医の診療時間は午前9時から正午まで
8日 日	加藤胃腸科内科医院 紫波町高水寺☎672-3699	開運橋消化器内科クリニック 大通☎613-3336	くわた脳神経外科クリニック 北飯岡☎656-5636	よしだクリニック 西仙北☎635-8341	平野歯科クリニック 流通センター南☎637-3788
9日 月	やはば眼科 南矢幅☎698-3003	工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通☎653-6811	池田外科・消化器内科医院 境田町☎648-3200	西島こどもクリニック 上田☎651-1369	
15日 日	せき内科胃腸クリニック 西徳田☎698-4441	かつら内科クリニック 本宮☎658-1223	みやた整形外科医院 上堂☎656-6350	吉田小児科 梨木町☎652-1861	
22日 日	志和診療所 紫波町上平沢☎673-7805	佐藤内科クリニック 大通☎626-1115	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園☎613-2760	村田小児科医院 紺屋町☎622-7132	神の前歯科医院 南矢幅☎697-6995
29日 日	南矢巾ハートクリニック 南矢幅☎698-1010	鈴木内科医院 八幡町☎623-3038	向中野クリニック 向中野☎613-2227	白井循環器呼吸器内科・小児科 松園☎662-9845	

◆夜間急患診療所(午後7時～午後11時)盛岡市神明町 ☎654-1080 ◆高度救命救急センター 盛岡市内丸 ☎651-5111
(お願い) かせなどの軽い症状の場合、午後7時から午後11時までは夜間急患診療所をご利用ください。
※土曜日は、病院により診療の有無や時間が異なりますので、直接各病院にお問い合わせください。



みずもと みきちゃん



たにざき ゆづきくん



ふくだ あさひくん



よしだ ひまりちゃん



やまだ えいたくん

矢巾中央幼稚園(3歳児) みんななかよしお友達

健康がいど

Health

- 福祉・子ども課
(福祉係☎611-2571 子ども支援係☎611-2575)
- 子育て支援センター(☎611-2831)
- 健康長寿課
(長寿支援係☎611-2821 健康づくり係☎611-2822)
- 地域包括支援センター(☎611-2855)

温かいご支援をお願いします

～災害義援金の受付～

町では、日本赤十字社と連携し、大雨被害を受けた九州地方と秋田県を支援するために皆さんからの義援金を受け付けてきましたが、長期にわたる被災生活が続いているため、九州地方への義援金を継続して受け付けることにしましたので、お知らせします。

なお、秋田県への義援金受付は終了し、集まった金額は次のとおりです。皆さんのご支援に感謝します。

九州地方への災害義援金受付中

「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」(九州地方)義援金の受け付けを、12月28日(木)まで延長します。義援金箱は町内5カ所(役場1階 町民ホール、町公民館、さわやかハウス、やはぱーく、矢巾町国民保養センター)に設置しています。

8月末日時点で合計278,651円のご支援をいただきました。引き続き、皆さんのご協力をお願いします。

秋田県大雨災害義援金受付終了

「秋田県大雨災害義援金」は8月31日(木)をもって、義援金の受け付けを終了しました。

皆さんから合計63,431円のご支援をいただきました。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、秋田県で被災された方の支援に役立てます。皆さんからの温かいご支援ありがとうございました。

●問い合わせ 役場福祉・子ども課福祉係 (☎611-2574)

子育て親子交流(10月)

子育て支援センター

さわやかハウス内☎611-2831 子育ての悩みやしつけ、養育などの相談は月～金曜日の午前9時～午後3時です。

プレママ&ぽかぽか広場

【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】16、30日いずれも月曜日
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

赤ちゃん講習会

【ベビーダンス】
【対象】2カ月～12カ月の乳児家庭
【開催日】25日(水)
【時間】10:00～11:00
【場所】子育て支援センター

なかよしデー

【対象】2カ月～就園前の乳幼児家庭
【開催日】毎週火・水・木曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】子育て支援センター

子育て開放ルーム

親子が自由に集える開放ルームです。(参加費無料・予約不要)
※講習会終了後は、時間まで自由に過ごすことができます。

うさちゃんのへや

【利用日】火・木・金曜日
【時間】10:00～15:00
【場所】農村環境改善センター(不動児童館隣)
☆講習会10月20日(金)10:00～11:00
「木のおもちゃで遊ぼう」

さくらんぼ広場

【利用日】月・木・土曜日
【時間】9:00～12:00
【場所】矢巾東児童館
☆講習会10月26日(木)10:00～11:00
「えいごでハロウィン」



あべ ゆうきくん



ささき りょうたろうくん



たかはし りおちゃん



たかはし みちるくん



たかはら とうわくん

※子育て世代活動支援センター「どんぐりっこ」(矢幅駅東口「やはぱーく」3階)
開館時間:午前9時～午後7時(毎週水曜日は休館) ☎656-6630