



# 赤ちゃん相談



思うように授乳ができない、赤ちゃんのお風呂の入れ方が上手くいかない、赤ちゃんの顔に湿疹ができたなど、赤ちゃんのお世話で困っていることや気になっていることはありませんか？

町では、下記の日程でお母さんと赤ちゃんのケアの専門である助産師の「赤ちゃん相談」を開催します。お気軽にご相談ください。



## 【令和4年度 下半期・相談日程】

## 【相談できること】

10月4日(火)	10月18日(火)
11月1日(火)	11月22日(火)
12月1日(木)	12月15日(木)
1月17日(火)	1月31日(火)
2月14日(火)	2月28日(火)
3月14日(火)	3月28日(火)

### ● 授乳相談

- ・おっぱいケア、おっぱいマッサージ
- ・母乳やミルクの与える量
- ・母乳の与え方
- ・搾乳の方法
- ・哺乳ビンの選び方、ミルクの与え方
- ・卒乳の方法 など

### ● 家庭での赤ちゃんのケア

- ・お風呂の入れ方
- ・湿疹のケア
- ・爪の切り方 など

【時間】午前 9:30 ~ 11:00

※この時間内での予約となります。

【場所】さわやかハウス1階 にこにこルーム

【持ち物】・母子健康手帳  
・お子さんのお世話に必要なもの

【予約方法】

相談日前日の正午までに、電話でご予約ください。

問い合わせ  
予約受付

矢巾町役場 健康長寿課 健康づくり係(さわやかハウス)  
〒028-3692 矢巾町大字南矢幅14-78  
電話 019-611-2826・2825  
(問い合わせ、窓口開庁時間：平日 8:30~17:15)

## 【対応】

しもかわ たまえ  
下川 玉枝 助産師

助産師として豊富な経験を生かし、色々な質問に答えてくれます。授乳専門の助産師として活動しており、個人で母乳相談室も開設しています♪



お気軽に  
ご相談  
くださいね。