

# しおさい 塩彩プロジェクト便り

**VOL.7** ~体にやさしい健康仕込み味噌「3ちゃん矢次工房」~

今月は、矢巾町塩彩プロジェクトが開発し、10月末の矢巾町秋まつり会場において数量限定で販売し大好評だった「健康仕込み味噌」を紹介します。

「健康仕込み味噌」は、地元の「3ちゃん矢次工房」でつくられた、矢巾発のナト・カリ商品です。3ちゃん矢次工房は「食塩摂取量を気にせずみそ汁を飲んででもらいたい」との思いから、「普段と変わらない量を使用しても減塩につながる」という塩彩プロジェクトに参加してナト・カリみその開発をスタートさせました。試作を重ねて今回、商品としてお披露目することができました。

今回のみそは材料である食塩の一部を「乳清ミネラル塩」に置き換えて仕込み、20%以上の食塩がカットされています。

感じる塩味は従来のみそと変わらないうえ、乳由来の成分により、一層まろやかな味わいとなった、おいしく健康な食生活

を提案できる商品です。3ちゃん矢次工房の高橋ムツ子会長は「減塩食品開発という新分野の商品づくりは挑戦の連続でしたが、関係者の皆さんからご指導、ご協力をいただき、やっと商品にできたことをうれしく思います」と感謝し、「町民の健康への関心と『日本一健康なまちはば』の推進に一役担えれば」と願っていました。

「健康仕込み味噌」は町内産直のほか、矢巾町国民保養センター、町内小売店、県内スーパーでも取り扱っています。

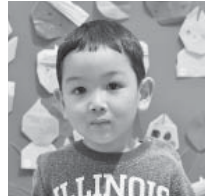
▼問い合わせ 役場健康長寿課健康づくり係 (☎6111-2829)



(上) 3ちゃん矢次工房の皆さん  
(下) 健康仕込み味噌



おしえて!  
好きな食べ物  
(ふどうこども園3歳児)



「ブドウ」  
ひろた あおしくん



「ナシ」

ひろた あゆみ ちゃん



「イチゴ」

よねくら だいしろう くん



「ミカン」

すがわら まなか ちゃん



「リンゴ」

むらまつ そう くん  
(やはば保育園3歳児)



「バナナ」

にいぬま ゆめ ちゃん



「イチゴ」

ふじい たいせい くん

## やはば文芸の森

「やはば短歌の会」 会員の作品から

下北 今野 文子

カーテンの向かうに広がるけさの雪畑に残ししキャベツを思ふ  
わが友のくれし豊けき柿の実を見本を見つつ軒につるせり

下北 南矢幅 中野 和子

朝早く置き忘れたるわがめがね探せど見えず老いの佝びしき  
再びは締むることなきネクタイの縫ひ目ほどきてカバンを作る

室岡 小林 ミツ

四つ五つ手にて重さを量りつつ夫の好むさつま芋買ふ  
思はず厨の窓に現れし師走の虹をしばし見て立つ

下北 藤原オイロ

みずか  
自らの落葉に根元被はれて朴のひと木は清潔に立つ  
楽しみも愛ひも共に詠みつぎて来れり吾の生きの証に

※やはば短歌の会からのお知らせ：毎月二回、金曜日に町公民館で短歌の勉強会を開催しています。皆さんお気軽にご来場ください。