

矢巾町セカンドアカデミー 2016 in 岩手医大 ～医大矢巾キャンパスで学ぼう～

町では、岩手医科大学教養教育センターと共催で、今年で5年目を迎える「矢巾町セカンドアカデミー 2016 in 岩手医大～医大矢巾キャンパスで学ぼう～」を開催します。

岩手医科大学の先生を講師に、キャンパスの雰囲気を感じながら、広く奥深い知の世界に接する絶好のチャンス。この機会にぜひお申し込みください。

▶開催日 9月から10月まで全6回、いずれも水曜日（右の表を参照）

▶時間 午前10時30分から正午まで

▶場所 岩手医科大学矢巾キャンパス（西徳田）

▶対象・定員 矢巾町に在住、またはお勤めの方25人（先着順）

▶参加料 無料（実験などで負担が生じる場合は、各自実費を負担）

▶申し込み・問い合わせ 8月9日（火）午前9時から町公民館の窓口で受け付けます。電話受付（社会教育課 ☎611-2851）は午前10時からですが、定員になり次第締め切りとなります。

開催日	テーマ・講師
9月14日(水)	めざせ！図書館マイスター 川崎かおる先生（図書館）
9月21日(水)	イギリス A to Z 工藤 裕子先生（英語分野）
9月28日(水)	モチベーションをアップしよう！ ～行動科学理論を用いて～ 相澤 文恵先生（心理学・行動科学分野）
10月5日(水)	ヨガを通じて心身をリラックスしよう 駒野 宏人先生（薬学部 神経科学講座）
10月12日(水)	安楽死と尊厳死 遠藤 寿一先生（哲学分野）
10月19日(水)	レクリエーションで健康寿命の延伸を ～グラウンドゴルフを楽しもう～ 小山 薫先生（体育学分野）

節電 できることを実践しよう！ にご協力ください

電気使用量は、午後1時～午後4時に最大となる傾向があります。この時間帯の在宅世帯使用電力量のうち、約半分をエアコンが占めています。また、冷蔵庫や温水洗浄便座など電化製品の待機電力により電力を消費しています（右グラフ参照）。日中在宅の世帯はこの時間帯を中心に節電をお願いします。

ただし、熱中症など体調の管理に十分注意してください。特に、高齢者や乳幼児がいる世帯はそれぞれの事情のもと、無理のない節電をお願いします。

今日から始めよう！家庭でできる節電の例

①エアコンの設定は28度を心がける（エアコンの頻繁なオンオフは電力の増加につながる場合があるため注意）②「すだれ」や「よしず」を使って窓からの日差しをやわらげる ③冷蔵庫は扉を開ける時間をできるだけ短くし、物を詰め込みすぎない ④日中は不要な照明を消す ⑤テレビを見ないときは主電源を切る ⑥長時間使用しない電化製品はコンセントからプラグを抜く など

▶問い合わせ 役場住民課環境係（☎611-2506、2507）

